

**Учебный план образовательной деятельности
МБОУ «Марковская СОШ» (структурное подразделение)
на 2025 - 2026 учебный год**

Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением № 2 от 28.01.2021 Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155;
- Уставом МБОУ «Марковская СОШ».

При распределении образовательной нагрузки педагоги ОУ используют необходимые здоровьесберегающие компоненты: вид деятельности, требующий умственного напряжения, чередуется с двигательной и музыкально-художественной деятельностью. Во время НОД для снятия утомления проводится физкультминутки, динамические паузы.

Организован гибкий режим пребывания ребенка в ОУ (для детей в процессе адаптации). Родители имеют возможность присутствовать на занятиях, помогать в организации и проведении мероприятий в рамках образовательной программы.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- для детей 3-го года жизни – не более 20 минут;
- для детей 4-го года жизни – не более 30 минут;
- для детей 5-го года жизни – не более 40 минут;
- для детей 6-го года жизни – не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей 7-го года жизни – не более 90 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей 3-го года жизни – не более 10 минут;
- для детей 4-го года жизни – не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни – не более 20 минут;
- для детей 6-го года жизни – не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах - трех.

Занятия детей старшего дошкольного возраста во второй половине дня могут проводиться после дневного сна, но не чаще двух-трех раз в неделю.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно–оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в первой младшей группе (третьего года жизни) – 1 час 40 минут;
- во второй младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут,
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут,
- в старшей группе (дети 6 года жизни) – 4 часа 10 минут,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут.

Организованная образовательная деятельность в неделю, год					
Направления деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	Количество занятий	Количество занятий	Количество занятий	Количество занятий	Количество занятий
Познавательное развитие	1	2	2	2	2
Речевое развитие	1	1	1	2	2
Социально-коммуникативное развитие	1	1	1	1	1
Художественно-эстетическое развитие	4	4	4	5	5
Физическое развитие	3	3	3	3	3
Итого в неделю:	10	11	11	13	13
Итого в год:	360	396	396	468	468